

Il risveglio di primavera

Un percorso rigenerante di 5 incontri dove una passeggiata a ritmo di musica si alterna a esercizi statici e dinamici

► Da martedì 31 marzo
per 5 martedì
ore 9.00-10.00

► Max 10 partecipanti
Informazioni e iscrizioni
al 3334726251

► Luogo:
passeggiata Lungo Avisio
Partenza:
fronte Casa di Riposo
Giovanni Endrizzi - Lavis

► Materiale:
abbigliamento comodo e 2
bottigliette di acqua da
500 ml (uso pesi)

Conduttore: Francesca Ricottilli, fisioterapista
dipendente della A.p.s.p. Giovanni Endrizzi

In caso di maltempo l'attività si svolgerà nei locali
della Casa di Riposo (sala conferenze al IV piano)