



Il Comune di Lavis



Adam 099

in collaborazione con
la cooperativa sociale Adam 099

ORGANIZZA

In ascolto con la musica

per persone adulte e anziane

per stimolare

ATTENZIONE e CONSAPEVOLEZZA
con l'ascolto guidato di brani musicali

a cura di Mariapia Bortolotti

per 8 martedì

dal 29 ottobre

al 17 dicembre 2024

dalle 9:30 alle 11:00

presso la sala al piano terra
in Piazzetta degli Alpini n. 6

*minimo 6 e massimo 10 posti
quota di compartecipazione 35,00 €*

Maggiori informazioni e iscrizioni:

cellulare 346 0753634

<https://www.comune.lavis.tn.it>



Di cosa si tratta?

Il percorso "In ascolto con la musica" è rivolto a persone adulte ed anziane ed è incentrato **sull'attenzione** e la **concentrazione** con cui la persona partecipa all'esperienza dell'ascolto, lavorando sulla **consapevolezza** che ciascuno ha rispetto alla **capacità di attenzione** e come ci si approccia all'esperienza dell'ascolto.

Perché iscriversi?

Perché questo percorso con la MUSICA...

PORTA BENEFICI
AL TONO DELL'UMORE

FACILITA LA
RELAZIONE TRA LE
PERSONE

MIGLIORA LA
CAPACITÀ DI
ASCOLTO

MIGLIORA LA
CAPACITÀ DI
ATTENZIONE

MIGLIORA LA
MEMORIA

STIMOLA IL CANALE
UDITIVO E LA PARTE
COGNITIVA AD ESSO
COLLEGATA

STIMOLA LA
CREATIVITA'

MIGLIORA LA
CAPACITÀ DI
CONCENTRAZIONE

AIUTA A SCOPRIRE
NUOVE PARTI DI SÉ

In ASCOLTO con la MUSICA

Il percorso, rivolto a persone adulte e anziane, si svolge per 8 martedì a partire **dal 29 ottobre fino al 17 dicembre 2024** con **orario 9:30 - 11:00**

La quota di compartecipazione è di **35.00€**

L'attività verrà svolta presso la sala al piano terra in Piazzetta degli Alpini n. 6.

Il laboratorio partirà con un minimo di 6 ed un massimo di 10 partecipanti.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario **compilare il modulo online** collegandosi al seguente LINK:

<https://forms.gle/PPZ3zHUcHiXQVM2C7>

Terminata la compilazione riceverai in automatico una **mail da Moduli Google** con il riepilogo dei dati della tua iscrizione.

Per ufficializzare l'iscrizione è necessario inoltrare a amministrazione@adam099.it la mail di riepilogo ricevuta.

PAGAMENTO

La quota di compartecipazione richiesta ai partecipanti è di **35,00 euro**.

Attendere la nostra conferma sull'effettiva partenza del corso. Il pagamento sarà poi da effettuare entro l'inizio del laboratorio attraverso **bonifico bancario sul conto di ADAM 099** presso la Banca per il Trentino Alto Adige

IBAN: IT 65 Z 08304 01817 000016350047

Causale:

NOME COGNOME -Ascolto con la musica- LAVIS

In caso di ritiro comunicato per mail a amministrazione@adam099.it entro il giorno precedente l'inizio dell'attività, si dovrà versare il 30% della quota prevista.

Il ritiro comunicato a partire dal giorno di inizio attività in poi richiede il versamento dell'intera quota.

La partecipazione parziale all'attività non darà diritto a nessun tipo di rimborso.

La fattura sarà emessa al ricevimento del bonifico e trasmessa in copia via mail tramite il programma di fatturazione.