

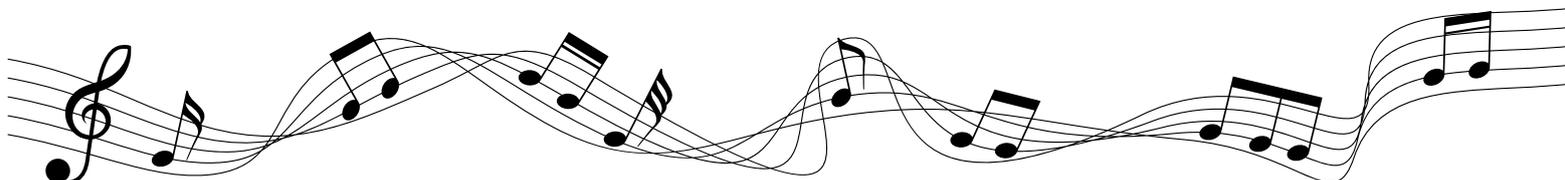


Il Comune di Lavis
in collaborazione con
la Cooperativa sociale Adam 099



Adam 099

ORGANIZZA



In ascolto con la musica

laboratorio per persone adulte e anziane

per stimolare

ATTENZIONE e CONSAPEVOLEZZA
con l'ascolto guidato di brani musicali
a cura di Mariapia Bortolotti

per 8 **MARTEDÌ**

dal 7 ottobre al 25 novembre

dalle 9.30 alle 11.00

Il 2 dicembre è offerto un colloquio
individuale facoltativo di restituzione con l'esperta

presso la sala al piano terra
in Piazzetta degli Alpini n.6

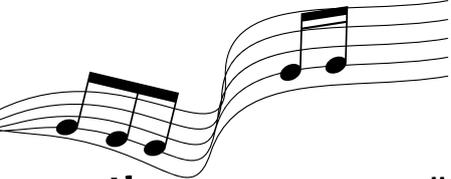
Per informazioni e iscrizioni:

amministrazione@adam099.it

cell 346 0753634

<https://www.comune.lavis.tn.it>





Di cosa si tratta?

Il percorso "In ascolto con la musica" è rivolto a persone adulte ed anziane ed è incentrato **sull'attenzione e la concentrazione** con cui la persona partecipa all'esperienza dell'ascolto, lavorando sulla **consapevolezza** che ciascuno ha rispetto alla **capacità di attenzione** e come ci si avvicina all'esperienza dell'ascolto.

Perché iscriversi?



Perché questo percorso con la **MUSICA**...

PORTA BENEFICI
AL TONO DELL'UMORE

FACILITA LA
RELAZIONE TRA LE
PERSONE

MIGLIORA LA
CAPACITÀ DI
ASCOLTO

MIGLIORA LA
CAPACITÀ DI
ATTENZIONE

MIGLIORA LA
MEMORIA

STIMOLA IL CANALE
UDITIVO E LA PARTE
COGNITIVA AD ESSO
COLLEGATA

STIMOLA LA
CREATIVITA'

MIGLIORA LA
CAPACITÀ DI
CONCENTRAZIONE

AIUTA A SCOPRIRE
NUOVE PARTI DI SÉ

In ASCOLTO con la MUSICA

Il percorso, rivolto a persone adulte e anziane,
è previsto per 8 martedì

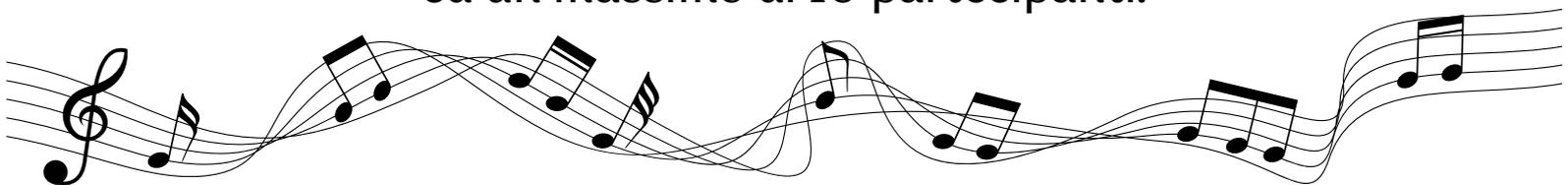
dal 7 ottobre al 25 novembre 2025

L'orario sarà **dalle 9.30 alle 11.00**

Martedì 2 dicembre è offerto un colloquio individuale facoltativo
di restituzione con l'esperta.

L'attività si svolgerà a Lavis, presso la sala Politiche Giovanili in
Piazzetta deli Alpini 6 al piano terra.

Il laboratorio partirà con minimo 5
ed un massimo di 10 partecipanti.



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario **compilare il modulo**

collegandosi al seguente LINK:

<https://forms.gle/q4CpFAijj73NBdDN7>

Per ufficializzare l'iscrizione è necessario inoltrare ad
amministrazione@adam099.it la mail di riepilogo che
arriva in automatico da Google al termine della
compilazione del modulo.

PAGAMENTO

La quota di partecipazione richiesta agli iscritti
è di **€ 42,00**.

Attendere la nostra conferma sull'effettiva partenza del corso. Il pagamento sarà poi da effettuare entro l'inizio del laboratorio con bonifico bancario sul conto di ADAM 099 presso la Banca per il Trentino Alto Adige.

IBAN: IT 65 Z 08304 01817 000016350047

Causale:

NOME COGNOME - Ascolto con la musica - LAVIS

In caso di ritiro comunicato per mail ad amministrazione@adam099.it entro il giorno precedente l'inizio dell'attività, si dovrà versare il 50% della quota prevista.

Il ritiro comunicato a partire dal giorno di inizio attività in poi richiede il versamento dell'intera quota.

La partecipazione parziale all'attività non darà diritto a nessun tipo di rimborso.

La fattura sarà emessa al ricevimento del bonifico e trasmessa in copia via mail tramite il programma di fatturazione.

